

# INHALTSSCHWERPUNKTE DER EINZELNEN VORSORGEUNTERSUCHUNGEN

Bei jeder Vorsorgeuntersuchung wird zusätzlich eine gründliche körperliche Untersuchung durchgeführt und das Kind bezüglich seines körperlichen und geistigen Entwicklungsstandes beurteilt.

## ERSTE LEBENSSTUNDEN/U1

- Geburtsmasse
- Lebenswichtige körperliche Funktionen

## ERSTE LEBENSTAGE/U2

- Erste gründliche körperliche Untersuchung
- Screenings: Sauerstoffsättigung im Blut, Gehör, Stoffwechselerkrankungen (Blutstropfenkarte)

## 1 MONAT/U3

- Gegenseitiges Kennenlernen
- Stillen, Ernährung
- Impfberatung
- Vitamin D- und Vitamin K-Prophylaxe
- Anzeichen elterlicher Überforderung und Erschöpfung
- SIDS-Prävention (akuter Kindstod)
- Hüftultraschall

## 2 MONATE

- Beratung bei Schlaf- und Schreip Problemen
- Bewegungsmuster, Haltung
- Soziales Lächeln
- Erste Impfungen

## 4 MONATE (U4)

- Bewegungsmuster inkl. Greifverhalten
- Ernährungsberatung (Beginn Beikost)

## 6 MONATE/U5

- Gehör (Hochtonrassel)
- Bewegungsmuster
- Zahnentwicklung und Kariesprophylaxe
- Ausserfamiliäre Betreuung, mütterliche Erwerbstätigkeit

## 9 MONATE

- Fremdeln
- Grobmotorik
- Unfallprävention

## 12 MONATE/U6

- Spielverhalten (geistige Entwicklung)
- Interaktion Eltern-Kind
- Fein- und grobmotorische Entwicklung
- Augen
- Essverhalten (Tischkost)

## 18 MONATE

- Spielverhalten und Sprachentwicklung
- Fein- und grobmotorische Entwicklung
- Autonomie-Entwicklung

## 24 MONATE/U7

- Sprachentwicklung
- Spiel- und Sozialverhalten
- Persönlichkeitsentfaltung und Erziehungsfragen
- Fein- und grobmotorische Entwicklung

## 3 JAHRE/U7A

- Sprache und Sozialverhalten
- Beratung zur Sauberkeitsentwicklung
- Soziale Integration (Spielgruppe)

## 4 JAHRE (U8)

- Sprache
- Sehen (Sehtest) und Gehör (Audiogramm)
- Grob- und fein- (inkl. grafo-) motorische Entwicklung
- Beurteilung der Vorschulreife

## 6 JAHRE (U9)

- Soziales Verhalten
- Fein- und grobmotorische Entwicklung
- Sehen und Gehör, Blutdruck
- Schulbereitschaftsabklärung

## 10 JAHRE/U11

- Beratung zu Pubertätsfragen
- Sport und Freizeit, Familie und Schule
- Sehen und Gehör, Zahnstellung, Blutdruck
- Bewegungsapparat (Wirbelsäule, Gelenke), Haltungprobleme

## 14 JAHRE/J1

- Pubertätsentwicklung
- Sexualaufklärung, Geschlechtskrankheiten, Suchtprävention
- Sehen und Gehör, Blutdruck
- Bewegungsapparat (Wirbelsäule, Gelenke), Haltungprobleme
- Schul- und Berufswahlberatung